



Planning des ateliers et des activités

JenniFleurs
78 rue Bonne Dame
45110 Châteauneuf-sur-Loire
06 74 91 35 43

Par trimestre

ateliers@jennifleurs.fr
www.jennifleurs.fr

Mars 2020

Horaires/ lieu	Ateliers/ prix	Vos confections
<p>Samedi 7</p> <p>15h - 16h Châteauneuf-sur-Loire Maison de la Transition</p>	<p>Atelier santé: La sève de Bouleau</p> <p>1h : 17€</p>	<ul style="list-style-type: none"> - Venez découvrir les bienfaits de la sève de Bouleau - Apprenez la méthode de récolte de la sève en conscience et dans le respect des arbres - Dégustation
<p>Dimanche 8</p> <p>10h - 17h Châteauneuf-sur-Loire</p>	<p>Sortie botanique : La sève de Bouleau</p> <p>journée : 35€</p>	<ul style="list-style-type: none"> - Venez découvrir les bienfaits de la sève de Bouleau - Apprenez sur le terrain la méthode de récolte de la sève en conscience et dans le respect des arbres - Dégustation - Vous repartirez avec votre récolte de sève <p>http://www.jennifleurs.fr/sorties-botaniques/seve-bouleau/</p>
<p>Mercredi 11</p> <p>15h – 17h Châteauneuf-sur-Loire</p>	<p>Atelier cosmétique : Bien dans mon bain</p> <p>2h : 25€</p>	<ul style="list-style-type: none"> - Un gommage doux pour le corps aux épices - Deux bombes de bain <p>http://www.jennifleurs.fr/ateliers/cosmetique/lamagiedenoel</p>
<p>Dimanche 15</p> <p>14h – 16h Châteauneuf-sur-Loire</p>	<p>Atelier plante Le Lierre Terrestre</p> <p>2h : 15€</p>	<ul style="list-style-type: none"> - Apprenez à le reconnaître, à l'utiliser - Cueillette - Confection d'un sirop pour la toux
<p>Lundi 16</p> <p>18h – 19h Châteauneuf-sur-Loire</p>	<p>Atelier santé: Détoxiner mon organisme</p> <p>1h : 25€</p>	<ul style="list-style-type: none"> - La tisane sera adaptée à votre organisme - Vous repartirez avec votre tisane personnalisée <p>http://www.jennifleurs.fr/ateliers/sante/tisane-detox/</p>

Avril 2020

Horaires/ lieu	Ateliers/ prix	Au programme
<p style="text-align: center;">Samedi 4</p> <p style="text-align: center;">10h – 12h Châteauneuf-sur-Loire</p>	<p style="text-align: center;">Atelier plante Belle printanière</p> <p style="text-align: center;">2h : 25€</p>	<ul style="list-style-type: none"> - Nous partirons à la rencontre de la Primevère - Nous cueillerons quelques fleurs et confectionnerons une mousse de primevère légèrement sucrée et acidulée...un vrai régal ! <p>http://www.jennifleurs.fr/ateliers/cuisine/la-primevere-officinale/</p>
<p style="text-align: center;">Samedi 4</p> <p style="text-align: center;">15h - 16h Châteauneuf-sur-Loire Maison de la Transition</p>	<p style="text-align: center;">Atelier plante Sirop pour la toux</p> <p style="text-align: center;">1h : 12€</p>	<ul style="list-style-type: none"> - Confection d'un sirop pour la toux au Lierre terrestre
<p style="text-align: center;">Mercredi 15</p> <p style="text-align: center;">10h – 12h Châteauneuf-sur-Loire</p>	<p style="text-align: center;">Atelier plante L'écume des prés</p> <p style="text-align: center;">2h : 25€</p>	<ul style="list-style-type: none"> - Nous partirons à la rencontre de la Cardamine des prés - Nous confectionnerons un pesto de Cardamine <p>http://www.jennifleurs.fr/ateliers/cuisine/la-cardamine-des-pres/</p>
<p style="text-align: center;">Mercredi 15</p> <p style="text-align: center;">18h30 – 19h30 Châteauneuf-sur-Loire</p>	<p style="text-align: center;">Atelier bien-être Élixir de beauté</p> <p style="text-align: center;">1h : 25€</p>	<ul style="list-style-type: none"> - Eau de la Reine de Hongrie <p>http://www.jennifleurs.fr/ateliers/cosmetique/elixir-de-beaute/</p>
<p style="text-align: center;">Vendredi 17</p> <p style="text-align: center;">10h – 12h Châteauneuf-sur-Loire</p>	<p style="text-align: center;">Atelier plante Herbe aux Aulx</p> <p style="text-align: center;">2h : 25€</p>	<ul style="list-style-type: none"> - Nous partirons à la rencontre de l'Alliaire - Nous confectionnerons un pesto d'Alliaire <p>http://www.jennifleurs.fr/ateliers/cuisine/alliaire-officinale/</p>
<p style="text-align: center;">Samedi 18</p> <p style="text-align: center;">10h – 12h30 Sully-sur-Loire</p>	<p style="text-align: center;">Sortie botanique Les plantes comestibles</p> <p style="text-align: center;">2h30 : gratuit</p>	<ul style="list-style-type: none"> - Sortie organisée par l'association : Les amis du parc - Vous repartirez avec des recettes originales qui émoustilleront vos papilles
<p style="text-align: center;">Dimanche 19</p> <p style="text-align: center;">10h – 15h Châteauneuf-sur-Loire</p>	<p style="text-align: center;">Cuisine sauvage Les plantes comestibles</p> <p style="text-align: center;">5h : 35€</p>	<ul style="list-style-type: none"> - Nous partirons à la rencontre des plantes sauvages comestibles puis nous préparerons un repas que nous dégusterons ensemble.

Mai 2020

Horaires/ lieu	Ateliers/ prix	Au programme
<p style="text-align: center;">Samedi 09</p> <p style="text-align: center;">10h – 12h30 Châteauneuf-sur-Loire</p>	<p style="text-align: center;">Sortie botanique Les plantes sauvages comestibles</p> <p style="text-align: center;">2h30 : gratuit</p>	<ul style="list-style-type: none"> - Sortie organisée par l'association : Les amis du parc - Vous repartirez avec des recettes originales qui émoustilleront vos papilles
<p style="text-align: center;">Dimanche 10</p> <p style="text-align: center;">10h – 12h30 Châteauneuf-sur-Loire</p>	<p style="text-align: center;">Sortie botanique Les plantes magiques</p> <p style="text-align: center;">2h30 : gratuit</p>	<ul style="list-style-type: none"> - Sortie organisée par l'association : Les amis du parc - Vous repartirez avec les petits secrets des plantes sauvages médicinales
<p style="text-align: center;">Mercredi 13</p> <p style="text-align: center;">10h – 11h30 Châteauneuf-sur-Loire</p>	<p style="text-align: center;">Atelier plante Belle pérenne</p> <p style="text-align: center;">1h30 : 15€</p>	<ul style="list-style-type: none"> - Nous partirons à la rencontre de la Pâquerette - Nous confectionnerons des câpres de Pâquerette <p>http://www.jennifleurs.fr/ateliers/cuisine/la-paquerette/</p>
<p style="text-align: center;">Samedi 16</p> <p style="text-align: center;">15h – 16h Châteauneuf-sur-Loire Maison de la Transition</p>	<p style="text-align: center;">Atelier bien-être : Eau de Mélisse des Carmes</p> <p style="text-align: center;">1h : 22€</p>	<ul style="list-style-type: none"> - Confection d'un remède efficace en cas de nausée et de malaise mais aussi efficace contre la nervosité, le stress, le surmenage, en cas de choc émotionnel, contre les troubles de la digestion... - Ce remède est destiné aux adultes
<p style="text-align: center;">Dimanche 17</p> <p style="text-align: center;">10h – 12h Châteauneuf-sur-Loire</p>	<p style="text-align: center;">Sortie botanique Le pouvoir des plantes</p> <p style="text-align: center;">2h : 7€</p>	<ul style="list-style-type: none"> - Par une approche sensible, vous découvrirez les bienfaits des plantes qui vous entourent <p>http://www.jennifleurs.fr/sorties-botaniques/plantes-medicinales/</p>
<p style="text-align: center;">Dimanche 17</p> <p style="text-align: center;">15h – 17h Châteauneuf-sur-Loire</p>	<p style="text-align: center;">Atelier bien-être : Bien dans mon bain</p> <p style="text-align: center;">2h : 25€</p>	<ul style="list-style-type: none"> - Confection d'un gommage doux pour le corps aux épices - Confection de 2 bombes de bain <p>http://www.jennifleurs.fr/ateliers/cosmetique/lamagiedenoel/</p>
<p style="text-align: center;">Dimanche 24</p> <p style="text-align: center;">10h – 15h Châteauneuf-sur-Loire</p>	<p style="text-align: center;">Cuisine sauvage Les plantes comestibles</p> <p style="text-align: center;">5h : 35€</p>	<ul style="list-style-type: none"> - Nous partirons à la rencontre des plantes sauvages comestibles puis nous préparerons un repas que nous dégusterons ensemble.

Juin 2020

Horaires/ lieu	Ateliers/ prix	Au programme
<p style="text-align: center;">Samedi 6 journée entière Viglain</p>	<p style="text-align: center;">Salon bien-être</p>	<p>Retrouvez moi au salon du bien-être à Viglain</p>
<p style="text-align: center;">Dimanche 7</p> <p style="text-align: center;">9h30 - 12h30 Châteauneuf-sur-Loire</p>	<p style="text-align: center;">Atelier plante L'Ortie mon amie</p> <p style="text-align: center;">3h : 30 €</p>	<p>- Nous partirons à la rencontre de l'Ortie puis ferons un macérat huileux pour confectionner :</p> <ul style="list-style-type: none"> - un shampoing fortifiant - un baume - une huile de massage nourrissante et tonifiante <p>http://www.jennifleurs.fr/ateliers/cosmetique/ortie/</p>
<p style="text-align: center;">Dimanche 07</p> <p style="text-align: center;">15h – 16h30 Châteauneuf-sur-Loire</p>	<p style="text-align: center;">Atelier santé : Raffermer ma poitrine</p> <p style="text-align: center;">1h30 : 15€</p>	<ul style="list-style-type: none"> - Introduction aux propriétés de la Pâquerette - Cueillette - Confection d'un macérât huileux
<p style="text-align: center;">Mercredi 17</p> <p style="text-align: center;">14h - 15h Châteauneuf-sur-Loire</p>	<p style="text-align: center;">Atelier remède Les Teintures mères</p> <p style="text-align: center;">1h : 17 €</p>	<p>Atelier découverte : comment faire vos propre teintures mères et pourquoi.</p>
<p style="text-align: center;">Mercredi 17</p> <p style="text-align: center;">16h – 18h Châteauneuf-sur-Loire</p>	<p style="text-align: center;">Atelier bien-être Formule N°1</p> <p style="text-align: center;">2h : 35€</p>	<ul style="list-style-type: none"> - Introduction aux propriétés des matières premières - Confection d'un déodorant, d'une lotion démaquillante et des Sels de bain <p>http://www.jennifleurs.fr/ateliers/cosmetique/formule-1/</p>
<p style="text-align: center;">Dimanche 21</p> <p style="text-align: center;">15h – 17h Châteauneuf-sur-Loire</p>	<p style="text-align: center;">Sortie botanique Le pouvoir des plantes</p> <p style="text-align: center;">2h : 7€</p>	<ul style="list-style-type: none"> - Par une approche sensible, vous découvrirez les bienfaits des plantes qui vous entourent <p>http://www.jennifleurs.fr/sorties-botaniques/plantes-medicinales/</p>
<p style="text-align: center;">Mercredi 24</p> <p style="text-align: center;">10h – 11h30 Châteauneuf-sur-Loire</p>	<p style="text-align: center;">Atelier plante Le Millepertuis</p> <p style="text-align: center;">1h30 : 20€</p>	<ul style="list-style-type: none"> - Confection d'un macérat huileux de Millepertuis qui vous servira en cas de coup de soleil ou qui apaisera vos douleurs d'ordre articulaire -Découvrez ses nombreuses autres propriétés