• Art, plantes et magie •

Tataki-Zomé

Atelier parents-enfants. Technique d'impression végétale sur tissu par martelage. Créez une composition végétale sur tissu que vous pourrez encadrer. Ou apportez des tissus blanc à imprimer (tote bag, oreiller, tee shirt...)

Mer. 17/04 • 14h/16h

Spell jar

Bouteille de sorcière qui renferme herbes et minéraux chargés de votre intention pour répondre à un besoin (protection, amour, sérénité, chasser le mauvais oeil ...).

Ven. 31/05 • 14h/15h

• Sorties dans la nature •

Sortie sur les plantes médicinales

En balade, vous apprendrez à reconnaitre les plantes sauvages médicinales. Je vous donnerai des astuces pour préparer vos remèdes.

Lun. 20/05 • 10h/12h30

Les plantes sauvages du jardin

Au jardin d'Esculape, nous irons à la rencontre des «mauvaises herbes». Vous découvrirez quelles ne sont pas si mauvaises ! Un petit goûter vous sera proposé.

Mer. 26/06 • 14h/16h30

• Cuisine sauvage •

L'Ortie et ses secrets

Lors de cette journée, vous confectionnerez 3 préparations culinaires et 3 préparations cosmétiques avec l'Ortie que vous aurez cueillie.
Vous ne la verrez plus de la même façon et saurez l'utiliser pour ses bienfaits et dans l'alimentation.

Lun. 08/04 • 9h/16h30

Cuisine sauvage

Goutez la nature et découvrez des saveurs surprenantes.
Vous cueillerez et cuisinerez les plantes sauvages en suivant les recettes. Nous nous régalerons de ce déjeuner bien nourrissant et repartirez avec plein d'idées culinaires en tête.

Ven. 19/04 • 9h/14h

Goûter sauvage

Balade pour petits et grands. Nous découvrirons les plantes qui nous entoure. Celles que l'on peut manger. Vous apprendrez à les reconnaitre avec certitude.

A la suite de cette balade un goûter vous sera proposé.

Mer. 19/06 • 14h/16h

• Les Ateliers Bien-Être •

Shampoing solide

Confecionnez un shampoing solide adapté à vos cheveux.
Cet atelier aura lieu au jardin d'esculape :
2 rue du Bignon à Orléans

Sam. 20/04 • 10h30/12h

Mon dentifrice

Lors de cet atelier vous pourrez expérimenter plusieurs recettes de dentifrice, en poudre ou en pâte, jusqu'à ce que votre dentifrice vous convienne. Vous repartirez avec votre confection.

Mer. 29/05 • 15h/16h

Mon parfum

Confecionnez votre parfum. Vous aurez une initiation à l'aromathérapie et à l'olfactologie. Je vous parlerai des propriétés des matières premières naturelles que nous utiliserons. Vous repartirez avec votre parfum.

Ven. 31/05 • 10h/12h

Crème hydratante

Confecionnez une crème hydratante pour le visage adapté à votre type de peau.

Cet atelier aura lieu au jardin d'esculape :
2 rue du Bignon à Orléans

Lun. 27/05 • 11h/12h

• Les Ateliers Remèdes •

Les Alcoolatures et les macérâts huileux

Une journée pour découvrir comment et pourquoi faire des alcoolatures ou des macérats huileux. Vous choisirez vos plantes en fonction de vos besoins et repartirez avec une alcoolature et un macérat huileux.

Sam. 13/04 • 9h/17h

Initiation à la distillation

Vous découvrirez le principe de distillation avec un alambic en cuivre, à colonne. Nous distillerons une plante et vous repartirez avec votre fiole d'hydrolat.

Dim. 16/06 • 15h/18h

Hydrolathérapie

Au cours de cette journée, vous apprendrez pourquoi et comment utiliser les hydrolats, vous étudierez plusieurs plantes et leurs actions sous forme d'hydrolats.
Dans un second temps, une distillation sera effectuée et vous repartirez avec votre hydrolat.

Lun. 17/05 • 9h/16h30

Le Millepertuis

Nous irons à la rencontre du Millepertuis, nous le cueillerons et confectionnerons un macérât huileux.
Vous découvrirez ses nombreuses actions et façons de l'utiliser.

Lun. 24/06 • 14h/16h

Avril

Lun. 08	9h/16h30	L'ortie et ses secrets	59€
Sam. 13	9h/17h	Les Alcoolatures et les Macérâts huileux	60€
Mer. 17	14h/16h	Tataki-zomé	25€
Ven. 19	9h/14h	Cuisine sauvage	45€
Sam. 20	10h30/12h	Shampoing solide	35€

Mai

Lun. 20	10h/12h30	Sortie sur les plantes sauvages médicinales	12€
Lun. 27	11h/12h	Crème hydratante	30€
Mer. 29	15h/16h	Mon dentifrice	25€
Ven. 31	10h/12h	Mon parfum	40€
Ven. 31	14h/15h	Speel jar	25€

Juin

Dim. 16	15h/18h	Initiation à la distillation	55€
Lun. 17	9h/16h30	Hydrolathérapie	75€
Mer. 19	14h/16h	Gouter sauvage	17€
Lun. 24	14h/16h	Le Millepertuis	30€
Mer. 26	14h/16h30	Les plantes sauvages du jardin	17€

- La plupart des ateliers ont lieu au 78 rue Bonne Dame à Châteauneuf-sur-Loire.
- Les réservations sont indispensables et s'effectuent par téléphone ou par mail.
- Le règlement s'effectue sur place le jour même, pour tout empêchement merci de me tenir informée 24h avant l'atelier.
- Je me réserve le droit d'annuler l'atelier si le nombre de participants est inférieur à 3.

Jennifleurs

Les Ateliers

Avril / Mai / Juin
2024

• Bien-être • Remèdes •
• Art et Plantes • Cuisine •
• Sorties botaniques •

www.jennifleurs.fr

jennifleurs45@gmail.com

06.74.91.35.43

78 rue Bonne Dame
45110 Châteauneuf-sur-Loire